

Ni Ketut Sujati, S.St.M.Kes<sup>1</sup>; Nelly Rustiati, SKM.M<sup>2</sup>; Supangat, S.St., MPH<sup>3</sup>; Diah Rianti<sup>4</sup>, Nuroidah<sup>5</sup>, Diah Nawang Wulan<sup>6</sup>, Rena Sfitri<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Poltekkes Kemenkes Palembang

### Abstrak

Permintaan pelayanan asuhan keperawatan di rumah kasus medikal bedah semakin meningkat seiring beragamnya kasus yang dirawat oleh keluarga klien. Diantara praktik keperawatan yang banyak dibutuhkan oleh masyarakat adalah pelayanan asuhan keperawatan luka kronis. Perawat dalam data empiris, beberapa alumni prodi Keperawatan Baturaja mengalami permasalahan dalam pemilihan balutan pada praktik asuhan keperawatan luka modern dengan konsep lembab seimbang. Diperlukan edukasi sehingga meningkatkan kemampuan praktik keperawatan luka dengan konsep lembab seimbang. pengabdian Apakah Edukasi Pemilihan Balutan Meningkatkan Kemampuan Praktik Rawatan Luka Dalam Kegiatan Home Care Bagi Alumni Prodi Keperawatan Baturaja. Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dengan skema Program Kemitraan Masyarakat dengan khalayak sasaran alumni, Perawat diberikan edukasi melalui Zoom. edukasi yang diberikan kepada perawat meningkatkan kemampuan praktik pemilihan balutan sesuai dengan kaedah moist balance. Luaran kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah artikel ilmiah di jurnal Abdimas Asta, Jurnal Pengabdian Masyarakat Tingkat Nasional terindeks. Buku Petunjuk Sederhana Memilih Balutan Lembab Seimbang ber ISBN dan luaran tambahan HAKI.

### Pendahuluan

Moist wound healing adalah metoda untuk mempertahankan kelembabab luka dengan menggunakan balutan penahan kelembabab, sehingga menyebabkan luka dan pertumbuhan jaringan dapat terjadi secara alami (Sri Angraini Dkk, 2019)

Perawatan luka saat ini masih cenderung menggunakan bahan-bahan perawatan yang konvensional atau wet dry dan tidak mendukung penyembuhan luka, seperti penggunaan povidone iodine, alkohol 70% yang masih digunakan untuk membersihkan luka. Cairan antiseptik ini akan menyebabkan luka mengering serta menggunakan kasa lembab (yang dibasahi dengan normal saline untuk membalut luka tersebut. Ketika kasa lembab menjadi kering, akan menekan permukaan jaringan, yang berarti segera harus diganti dengan balutan kering berikutnya. Hal ini mengakibatkan tidak hanya pertumbuhan jaringan sehat yang terganggu, tetapi juga menimbulkan rasa nyeri yang berlebihan. Luka dianggap telah sembuh walau akhirnya malah menimbulkan bekas menghitam dan jaringan parut. Anggapan bahwa luka yang telah mengering adalah kondisi luka yang telah sembuh inilah yang harus diubah karena tidak sesuai dengan prinsip penyembuhan luka (Baroroh, 2011 dalam Naralia dan Ariani, 2018).

### Metode

1. Metoda Kegiatan diawali dengan survey pemilihan atau penentuan personil yang akan terlibat dalam kegiatan, pengabdian menjelaskan maksud tujuan pengabdian dengan pendekatan kepada ketua Ikatan Alumni. Selanjutnya ketua ikatan alumni yang akan menyebarkan informasi melalui media sosial. Bagi peserta yang menyatakan berminat dan semangat berpartisipasi, pengabdian meminta peserta untuk mengikuti edukasi dalam platform zoom.
2. Pengabdian menyiapkan bahan ajar yang digunakan pada saat edukasi, menyiapkan buku saku yang akan dipedomani oleh peserta
3. Pengabdian melibatkan praktisi yang telah melaksanakan praktik asuhan keperawatan luka
4. Tahap pelaksanaan edukasi melalui zoom diawali dengan pre test, lalu penyampaian konsep perawatan luka dan prinsip WEI pada moist balance wound dressing, kemudian dilakukan evaluasi akhir pemahaman peserta tentang materi yang diberikan.
5. Peserta diberikan pendampingan melalui whats App untuk meningkatkan keterampilan praktik pemilihan balutan pada asuhan keperawatan Home care luka.

### Jadwal Kegiatan

NO		Balutan pada Tahun 2021								
		1	2	3-5	6-7	8-9	10-11			
1	Rapat Koordinasi dengan tes pengabdian	■								
2	Menyusun proposal	■	■							
3	Merevisi proposal		■							
4	Melakukan peninjauan dan mengurus persetujuan dengan mitra			■						
5	Persiapan bahan ajar dan audio visual aids	■	■	■	■					
6	Pelaksanaan zoom edukasi					■	■			
7	Pendampingan pelaksanaan tindak lanjut							■	■	
8	Pelaporan								■	■
9	Publikasi									■

### Hasil

Setelah dilakukan evaluasi terhadap kemampuan pemilihan balutan alumni Keperawatan Baturaja yang menjadi peserta kegiatan menunjukkan hasil peningkatan kemampuan pemilihan balutan dengan prinsip Moist Balance.

Perbandingan nilai Pre dan Post test Kemampuan Pemilihan balutan Alumni Program D III Keperawatan Baturaja Tahun 2021



### Diskusi

Kegiatan edukasi dalam keluarga besar ikatan alumni dapat diteruskan dengan topik yang lain seperti pengkajian luka, periwound manajemen dengan model pembelajaran TANDUR.

Evaluasi kegiatan belum menggunakan alat ukur yang akurat. Disarankan Para alumni yang berminat fokus pada perawatan luka untuk mengikuti pelatihan kompetensi perawatan luka yang dikelola oleh Ikatan Alumni D III Keperawatan Baturaja bekerja sama dengan provider yang telah terakreditasi.

Balutan yang dipilih telah sesuai dengan kondisi luka dan menerapkan prinsip moist Balance

Progress luka tampak baik setelah diberikan balutan moistbalance

Peserta melaporkan balutan yang dipilih sesuai dengan dasar luka



### Kesimpulan

Kegiatan Pengabdian masyarakat ini telah dilaksanakan dengan kerjasama yang baik antara Prodi Keperawatan Baturaja dengan Ikatan Alumni D III Keperawatan Baturaj. Sampai saat ini kami belum memiliki kerjasama kesepahaman antar lembaga. Kegiatan yang telah dilakukan dengan saling menguntungkan ini meningkatkan pencapaian tujuan edukasi pemilihan balutan Moist Balance. Berdasarkan hasil survey yang dilakukan melalui google formulir, setelah dilakukan edukasi kesehatan pemilihan Balutan kepada perawat, diperoleh gambaran peningkatan kemampuan pemilihan balutan pada praktik asuhan keperawatan luka dalam kegiatan Home care. Belum semua alumni yang praktik melakukan perawatan luka mengirimkan hasil perawatannya melalui platform whatsApp mengingat progress hasil perawatan luka memang berbeda beda.

### Contact

Ni Ketut Sujati, S.St.M.Kes  
Poltekkes Kemenkes Palembang  
Jalan Garuda Lorong Setiabaru No. 109  
Ketut.sujati@poltekkespalembang.ac.id  
+6281273869128

### References

1. Arisanty, I.P. (2016). Manajemen Perawatan Luka. Jakarta : EGC
2. Dinda Lestari, Dr.Dra.Megawati S.Kep.Ns.,M.Kes (2018). Pengetahuan Perawat Tentang Perawatan Luka Dengan Metode Moist Wound Healing di RSUD H.Adam Malik Medan.
3. Fatmadona, R & Oktarina, E. (2016). Aplikasi Modern Wound Care pada perawatan luka infeksi di RS Pemerintah Kota Padang.
4. Merdekawati, D & Rasyidah. (2017). Hubungan prinsip dan jenis balutan dengan penerapan teknik moist wound healing.
5. Ose dkk. (2018). Efektivitas perawatan luka teknik balutan wet dry dan moist wound healing pada penyembuhan ulkus diabetikum.
6. Sujati, Ni Ketut; Aisyah (2019) Efektifitas pembelajaran Model TANDUR terhadap kemampuan perawatan luka perawat <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/iconst/article/view/684>